

Yoga für Mutter und Kind

"Kleines, ich umarme Deine Gegenwart in meinem Leben und mein Zusammensein mit Dir.

Könte es je eine Zeit geben, in der Du nicht Teil meines Lebens und Herzens warst?"

Wiegenlied der Berber

Die Geburt Ihres Kindes verlangt nach einer Neuausrichtung, sowohl körperlich als auch geistig.

Leichte, auf Yoga basierende Übungen, die Sie mit Ihrem Baby ausführen können, helfen Ihnen, wieder neue Kraft zu gewinnen.

Leitung:

Stephanie Haßlöcher-Grimm, Ausbildung am Institut für Yoga in Darmstadt in Hatha- Yoga

Preis für 6 Termine:

75,00 €

Kurse:

donnerstags um 10.30 Uhr (Dauer ca. 1-1,5h), Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl: mindestens 6 Mütter mit Kind

Termine auf Anfrage