

Yoga mit Partner

Partneryoga in der Schwangerschaft heißt, drei Stunden eintauchen in die Welt des Anderen: für Mann und Frau die Möglichkeit, mit dem ungeborenen Kind und dem Partner in Berührung zu kommen. Berührung auf allen Ebenen - sowohl körperlich als auch emotional.

Wann nehmen Sie sich im Alltag Zeit, intensiv mit dem Partner "zusammen" zu sein?

In diesem Workshop erleben Sie eine Mischung aus Yoga, Meditation, Massage, Sinnes- und Selbsterfahrung.

Ein entspannter Start ins Wochenende!

Leitung:

Stephanie Haßlöcher-Grimm, Ausbildung im Institut für Yoga in Darmstadt in Hatha-Yoga

Preis:

25,00 € pro Person

Kurse:

Samstags morgens 9.00 - 12.00 Uhr

Termine auf Anfrage