

# Schwangerschaft

## Schwangerensprechstunde

Ich berate zu allen Fragen, die während der Schwangerschaft für Sie wichtig sind wie z.B.:

- Wie bereite ich mich am besten auf die Geburt vor?
- Wie ernähre ich mich sinnvoll?
- Welche Sportarten darf ich ausüben?
- Welche Hilfe oder Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen?
- und vieles andere mehr

Scheuen Sie sich nicht, sich auch mit vermeintlich unwichtigen Fragen oder bei kleineren Problemen an mich zu wenden!